

**BRIEFING No Limit Team Triathlonhappening**  
**Samedi 11 et dimanche 12 mai 2024**  
**ZWEVEGEM**

**Le festival du triathlon pour les jeunes et les moins jeunes**

Meilleur candidat,

Vous recevez ce briefing parce que vous vous êtes inscrit à l'un de nos formats de course. Le samedi, il s'agit du triathlon sprint. Le dimanche, il s'agit de l'une de nos séries pour les jeunes (de ironkids à youth A).

Pour les différentes courses, il y a évidemment des heures de départ et des distances différentes. Voir plus loin dans ce document pour une vue d'ensemble de ces éléments.

Le règlement du triathlon belge (Be3) s'applique à toutes les courses :

- [Règlement de Be3 Sports](#)
- Via le code QR (voir à droite)

Pour plus d'informations, veuillez consulter nos propres sites web :

- [No Limit Events | \(nlevents.be\)](#)
- [www.nlt.be](http://www.nlt.be)



Pendant les courses (à l'exception du dimanche matin - Ironkids), le CRO (Chief Race Official) et les TO (Technical Officials) appliqueront les règles de manière proactive afin que la course puisse se dérouler dans des conditions sportives et sûres.

### 1. Itinéraire et stationnement

En venant de l'autoroute E17, prenez la sortie Kortrijk-Oost - Zwevegem et suivez la direction Zwevegem. Au rond-point 2<sup>de</sup>, suivez la N391 et prenez la sortie 3<sup>de</sup>, **direction Blokkestraat**. Continuez tout droit jusqu'à la **Otegemstraat** et tournez à gauche. Suivez la route jusqu'au parking.

**Un vaste parking** est disponible au **CC "de Brug", Otegemstraat 238**, 8550 Zwevegem (adresse pour le GPS). De l'autre côté de l'eau, vous trouverez le secrétariat du concours. Vous pouvez vous y rendre à pied en passant par le pont situé sur le parking.

Il y aura des stipulations vers la course à partir de différentes routes d'accès.

## 2. Lieu du concours et secrétariat

Le secrétariat du concours ouvre le samedi 11 mai à 16h00 et est situé au **CO De Kappaert, Stedestraat 39, 8550 Zwevegem**. Une permanence est assurée jusqu'à 18h30. Le dimanche, le secrétariat de la compétition sera ouvert de 11h à 15h pour la série des jeunes. Pour la compétition Ironkids, il y a un secrétariat de compétition 2<sup>de</sup> dans le hall d'entrée du **Lago Zwevegem, Bekaertstraat 9, 8550 Zwevegem**. Il sera ouvert de 8h à 9h30.

Veillez à apporter les éléments suivants :

- Licence et/ou passeport (non-affiliés)
- Preuve de paiement en cas de retard de paiement

Lors de l'inscription, chaque participant recevra une enveloppe contenant :

- 1 puce de chronométrage (il est préférable de fournir soi-même une sangle de cheville (\*))
- 1 dossard (l'utilisation d'une ceinture porte-dossard est souhaitable)
- Un autocollant pour le casque
- Un autocollant pour le vélo
- Un autocollant pour la boîte

(\* ) La puce sera livrée sans bracelet. Il appartient aux participants de le fournir eux-mêmes.

Toutefois, nous veillerons à ce que vous puissiez en acheter un sur place si vous ne l'avez pas vous-même !

Le dossard doit être porté à l'arrière pendant le numéro de vélo et à l'avant pendant la course à pied. Il est donc recommandé d'utiliser une ceinture porte-dossard à cet effet. En cas de participation en trio : un dossard est fourni par équipe et celui-ci doit donc être transmis entre eux pendant la course.

## 3. Heures et distances de départ (Triathlon Drafting - samedi 11 mai 2024)

### Programme

- 18:00 : Triathlon sprint - individuel (2008 et plus)
- 18:05 : Trio Sprint Triathlon - équipes (2012 et plus)

### Distances

- Triathlon sprint : 500m de natation - 20km de vélo - 5km de course à pied

## 4. Heures de départ et distances (Ironkids - dimanche matin 12 mai 2024)

### Programme

#### *Test de natation Piscine Lago Bekaertstraat 9 8550 Zwevegem*

- 09h00 : Enfants F06 & M06 (années de naissance 2017 - 2018)
- 09:00 : Enfants F08 & M08 (années de naissance 2015 - 2016)
- 09:45 : Enfants F10 & M10 (années de naissance 2013 - 2014)
- 09:45 : Enfants F12 & M12 (années de naissance 2011 - 2012)

### ***Bike & run test Kanaalweg (site de compétition No Limit Triathlon)***

- 10h30 : Kids F06 & M06 (années de naissance 2017 - 2018)
- 10h45 : Kids F08 & M08 (années de naissance 2015 - 2016)
- 11:10am : Enfants F10 & M10 (années de naissance 2013 - 2014)
- 11h30 : Enfants F12 & M12 (années de naissance 2011 - 2012)

### **Informations supplémentaires sur le concours (uniquement pour les ironkids)**

- La course se déroulera sur un parcours entièrement clôturé.
  - natation : Piscine Lago Zwevegem
  - cyclisme et marche : Route du canal de Zwevegem
- Chaque enfant peut suivre l'intégralité du cours à son propre niveau.
- L'accent est mis sur l'aspect ludique.
- Les résultats seront établis dans le cadre du 3VL Tour.
- Tous les enfants ont leur "moment de gloire" sur scène
- Pour les catégories F06 et M06 (2017 - 2018), l'un des parents peut effectuer le parcours complet avec son enfant.
- Dans les catégories F08 et M08 (2015 - 2016), seule l'assistance dans la zone de changement est autorisée par l'un des parents.
- Dans les catégories F10 & M10 (2013 - 2014), aucune assistance n'est plus autorisée. Ils parcourent le triathlon Ironkid de manière totalement autonome.
- Pour la catégorie F12 & M12 (2011 - 2012) idem : plus aucune assistance n'est autorisée.

### **Distances de course**

- Ironkid F06 & M06 : 50m natation - 1km vélo - 400m course à pied
- Ironkid F08 & M08 : 100m natation - 2km vélo - 800m course à pied
- Ironkid F10 & M10 : 150m de natation - 4km de vélo - 1200m de course à pied
- Ironkid F12 & M12 : 200m natation - 6km vélo - 1600m course à pied

## **5. Heures de départ et distances (série jeunes - dimanche après-midi 12 mai 2024)**

### **Programme**

- 13:00 : Coupe des jeunes de triathlon - jeunes C (2011 - 2012)
- 14:00 : Coupe des jeunes de triathlon - jeunes B (2009 - 2010)
- 15:00 : Coupe des jeunes de triathlon - jeunes A (2007 - 2008)

### **Distances**

- Coupe des jeunes Triathlon jeunes C : 300 m de natation - 5 km de vélo - 1,5 km de course à pied
- Coupe des jeunes Triathlon jeunes B : 500m de natation - 10km de vélo - 3km de course à pied
- Coupe des jeunes Triathlon jeunes A : 750 m de natation - 20 km de vélo - 5 km de course à pied

## 6. La zone d'échange

Seuls les athlètes munis d'un dossard auront accès à la zone de transition. Compter 5 minutes de marche jusqu'au départ de la natation. Une seule boîte d'équipement par athlète est autorisée dans la zone de transition. Vous devez apporter votre propre boîte de course (curver box).

***Depuis la nouvelle réglementation (février 2024), l'utilisation de sacs à dos ou similaires n'est plus autorisée. L'équipement doit être placé dans une boîte de compétition UNIQUEMENT***

La collecte du vélo et de l'équipement de triathlon après la course est effectuée par 1 athlète ou un membre de la famille, après la délivrance de la puce de chronométrage. Note : pas de puce, pas de vélo (\*\*) ! Vous pouvez garder le dossard en souvenir. Veuillez respecter les horaires dans la mesure du possible et aller chercher votre matériel dans la zone d'échange après votre course.

(\*\*) en cas de perte de la puce, le coût de la perte que nous devons payer à la fédération en tant qu'organisation sera facturé.

Après la course, il y aura peu de surveillance dans la zone de changement. Il est donc important de récupérer rapidement votre vélo et votre équipement après avoir terminé la course.

## 7. Le parcours de la course

Le nombre de tours de vélo et de course à pied dépend de la section :

- Natation : 1 boucle
- Boucle de vélo = 5 km (par exemple, 20 km : 4 tours)
- Course à pied = différents parcours
  - Boucle 1,67 km : distance sprint (3 boucles)
  - Boucle 400m : série Ironkids
  - Boucle 1.5km : Série jeunes

Le **départ de la natation** se fait en eau profonde au centre latéral "the Bridge". Les surveillants peuvent suivre les nageurs sur le chemin de halage (attention aux cyclistes ! !).

Le **parcours cycliste** est totalement exempt de circulation. Si vous devez faire plusieurs tours, il y a un virage à 180° sur la route double. Il s'agit d'un parcours vallonné (1 montée d'une rampe cyclable vers la route du canal par tour). Tenez compte des autres courses pour planifier la reconnaissance du parcours d'une part et le bike-checkin d'autre part.

La Kanaalweg est libre de circulation toute la journée. La boucle vers Hellekenlos n'est fermée à la circulation que pendant la course elle-même, il faut donc faire attention lors de la reconnaissance du parcours.

Le **parcours de la course à pied** est entièrement plat et sans circulation. Surface = asphalte  
Des réserves d'eau seront fournies pendant la course.

Dans la zone de récupération (après l'arrivée), un approvisionnement plus large est prévu. Cette zone n'est accessible qu'aux athlètes, aux officiels et aux personnes accréditées.

**Natation :**

Début de la baignade :  
pontons du Kayakclub  
SOBEKA  
Nage de sortie : escaliers  
sur le canal près du CO De  
Kappaert



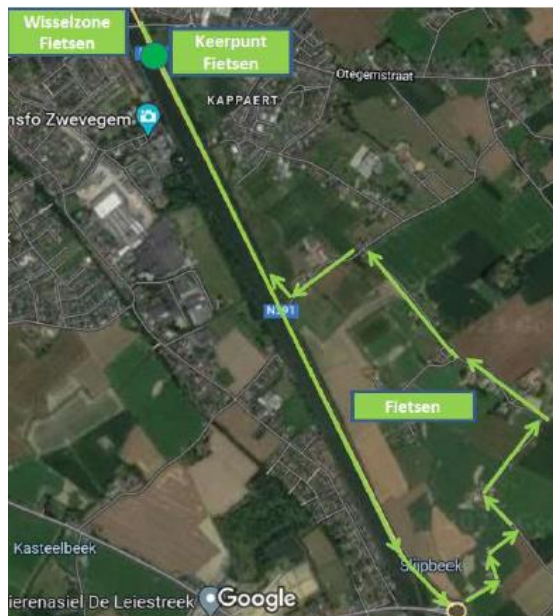
**Zone de transition :**

Sur la N391 à partir du  
Kappaert vers le pont

**Boucle cycliste ( verte ) :**

Parcours de 5km vers le  
rond-point Zwevegem -  
Knokke et après une  
courte boucle via la rampe  
cyclable, retour sur la  
N391 vers la zone de  
transition avec point de  
retournement avant le  
pont.

**(détail boucle cyclable) :**  
départ sur N391 direction  
Knokke > à droite sur RP  
Hellekenlos (le rond-point  
reste ouvert à la circulation) >  
Salembierstraat > Oude  
Lettenhofstraat > Nouvelle  
rampe cyclable direction N391  
> point de retournement à la  
zone de virage



Le nombre de boucles dépend de la distance totale à parcourir par course.

**Loopplus :**

Route vers le rond-point  
Motocity - aller-retour sur  
la N391 avec arrivée à  
l'arche d'arrivée près du  
CO De Kappaert

**8. Cérémonie sur scène**

Il y aura une cérémonie sur le podium au cours de laquelle des prix seront décernés. Cette cérémonie se déroulera dans la cafétéria le samedi. Le dimanche, elle se déroulera sur le podium dans la cour du CO De Kappaert. Elle aura lieu pour les différentes séries le plus tôt possible après la fin de la compétition. Nous tablons sur une demi-heure après l'arrivée du dernier concurrent - en tenant compte des autres courses, bien entendu.

Restez dans notre bar à la fin de la soirée ou fortifiez votre homme intérieur en vous rendant au chariot de restauration.

**9. Installations sanitaires et douches**

Les toilettes sont situées au secrétariat. Il y a également des douches en nombre limité. Veillez à la propreté pour ceux qui viendront après vous !

## 10. Réglementation

Les règlements sportifs nationaux s'appliquent à toutes les séries. En tant qu'athlète, prenez toujours connaissance des informations figurant sur le site web et du briefing écrit. Avant le début de la compétition, un bref briefing est organisé par le CRO : les changements importants y sont communiqués.

En tant qu'athlète, vous devez connaître le parcours de la course vous-même.

## 11. Les sanctions

- Lorsqu'un athlète ne respecte pas le règlement sportif, l'officiel technique peut émettre un avertissement verbal, une pénalité de temps ou une disqualification.
- Pour une pénalité de temps ou un "stop&go" (carton jaune), l'athlète doit s'arrêter en toute sécurité, descendre d'un côté du vélo si nécessaire et attendre les instructions de l'officiel avant de repartir ("go"). Pendant cette attente, l'athlète ne doit effectuer aucune autre activité (ravitaillement, changement de vêtements, etc.) à moins de réparer l'infraction (si possible).
- En cas de carton rouge ou de disqualification, en raison d'une pénalité ou du non-respect des conditions de la compétition, l'athlète doit abandonner la course et son résultat sera enregistré comme DSQ (sans temps de course).
- En cas de violation plus grave, une procédure de suspension ou d'exclusion peut être engagée par le Tribunal du contentieux administratif.
- En cas de protestation, l'athlète doit faire part de son intention au CRO ou à l'Officiel Technique d'Arrivée présent dans les 15 minutes suivant son arrivée. La réclamation écrite (formulaire au CRO) doit être soumise par écrit au CRO dans les 30 minutes suivant l'arrivée. Les réclamations concernant des erreurs de chronométrage/résultats doivent être soumises au CRO dans les 2 jours ouvrables suivant la course. Il n'est pas possible de protester contre une décision concernant le "terrain de jeu", sauf dans des circonstances exceptionnelles. Plus d'informations à ce sujet dans les chapitres 9 et 10 du règlement sportif de la Be3.

## 12. Le dopage

Selon le code de l'Agence mondiale antidopage, le dopage n'est pas autorisé. Chaque athlète et superviseur doit connaître les règlements et procédures du décret flamand sur le dopage. Un contrôle antidopage est possible lors de cette compétition.

La salle de dopage est accessible par la salle de sport du CO De Kappaert.

Plus d'informations sur <https://www.dopingvrij.vlaanderen>.

### 13. Données organisationnelles

Organisateur : No Limit Team vzw

Courriel : info@nlt.be

Numéro de téléphone en cas d'accident : 0479 / 49 43 75

**GARDEZ-LE EN SÉCURITÉ ET PROFITEZ-EN**

**Nous vous souhaitons une compétition agréable et sportive**

**Bonne chance !**

MAIN SUPPORT

**BETOPOR**  **JOWAN**  
KLUISBERGEN

INTER-CERAM  **Esso**  
Vantieghem

 **VERZEKERINGSTEAM**  
Prof. Dierckx

**RANSON** 

PROJECT SUPPORT

 **SPORT.**  
VLAANDEREN

 hogeschool  
**vives**

FINANCIAL SUPPORT & PRODUCT SUPPORT

**CHRISTIAENS**  
-optiek - hoorencentrum - kinderoptiek -

**SPORT LAUWERS**

 **Aveve**

 **YVIMAT**  
IMMOBILITEIT

**VITORI**  
MEDICAL & SPORT CENTER